



## **Akční skupina pro zdravé stravování**

### **Instrukce**

### **Co je akční skupina pro zdravé stravování?**

Akční skupina pro zdravé stravování je sdružení učitelů, žáků a studentů a zaměstnanců školní jídelny podporovaná odborníky na stravování a vzdělávání a místními občany. Akční skupina spolupracuje na zlepšování úrovně školního stravování a podporuje vzdělávání o potravinách a stravovací kultuře v rámci celého školního života. Akční skupina si může dát jakýkoli jiný název, záleží jen na vás.

Akční skupina je důležitou součástí programu Skutečně zdravá škola a její činnost není soustředěna pouze na školní obědy, ale i na veškeré potraviny, které jsou ve škole k dispozici. Současně se zaměřuje na takové školní aktivity, jako je pěstování plodin na školní zahradě, hodiny vaření nebo školní výlety za místními farmáři, kde se žáci a studenti mohou dozvědět o původu potravin.

Pro každou činnost v rámci programu Skutečně zdravá škola je vhodné ustanovit speciální osobu, například pěstování na školním pozemku, výuku vaření, výlety na farmy, vzdělávání, propagace programu nebo vedení „deníku“ projektu. Tyto osoby mohou být součástí vaší akční skupiny.

## Akční skupina zpravidla zahrnuje následující členy:

- Člen vedení školy
- Člen pedagogického sboru (vyučující vhodných předmětů)
- Žáci a studenti
- Rodiče a/nebo místní veřejný činitel
- Zaměstnanec školní jídelny
- Osoba vykonávající dozor na obědě
- Zástupce místních občanů

Pro zajištění efektivity by akční skupina neměla mít více než 10 členů.

## Zvažte také začlenění osob z následujících skupin:

- Pedagog mající na starosti aktivity EVVO
- Pedagog s vědomostmi o zdravém stravování
- Zástupce místních spolků
- Místní výrobce nebo farmář

## Kdy potřebujete akční skupinu?

Akční skupina je neocenitelná, pokud chcete dosáhnout ocenění v rámci programu Skutečně zdravá škola a získat podporu z řad žáků a studentů, rodičů a veřejnosti.

Jedním z prvních úkolů vaší akční skupiny bude vyhodnotit současnou situaci stravování na vaší škole a sestavit plán, jak ji vylepšit. Akční skupina se schází pravidelně a realizuje stanovené kroky.

## Jakou podporu obdržíte od programu Skutečně zdravá škola?

### Když se snažíte získat naše ocenění

Jakmile vstoupíte do programu, zřídíme vám vaši vlastní webovou stránku, na které budete zaznamenávat svoje úspěchy na cestě za bronzových, stříbrným nebo zlatým oceněním. Tuto webovou stránku můžete snadno propojit se školním webem, tak aby měli žáci a rodiče přehled o aktivitách školy.

Více informací o ostatních školách v programu Skutečně zdravá škola najdete na [www.skutecnezdravaskola.cz](http://www.skutecnezdravaskola.cz).

Získejte tak zkušenosti ostatních škol a poučte se z jejich chyb a úspěchů.

Dále se zde dozvíte o chystaných místních akcích.

### Když chcete jít příkladem

Náš tým vám poskytne potřebnou podporu při zřízení akční skupiny a sestavování plánu zdravého školního stravování. Pomůžeme vám vyhodnotit aktuální situaci stravování na vaší škole, včetně oblastí, jako je pěstování na školním pozemku nebo výlety na farmy.